

そんな方に断然オススメ！



短時間で、短期間に、
効率的に
筋力アップしたい！！

あの有名な・・・

加圧トレーニング

◎ 初回体験15分1,000円！

◎ こんな方にオススメ

- ▶ パフォーマンスを上げて、試合に勝ちたい！
- ▶ 筋肉が落ちて来たので、筋力を鍛えたい！
- ▶ ケガから早期に復帰したい！
- ▶ 運動不足だが運動する時間がない！面倒だ！
- ▶ 美ボディ・ダイエットをしたい！



ご利用料金

初診料1,000円

	一般	学生・シニア(65歳以上)
25分	3,800円	3,400円
50分	6,000円	5,400円
75分	8,000円	7,000円

- ★お得な回数券、会員制度もあります！
- ★ご自宅等に出張してのご利用も可能です！



どんごり
ほぐし & ストレッチ
ラボ

どんごり整骨院

八幡店 022-398-8998

鉤取店 022-796-7929

加圧エクササイズコース メニュー＆料金プラン

店舗用

初診1,000円

ビジター(単発)		
1回	一般	学生・シニア65歳以上
25分	3,800円	3,400円
50分	6,000円	5,400円
75分	8,000円	7,000円



コンディショニング会員:年会費5,000円 ＜ポイント等多数の特典あり！＞		
1回	一般	学生・シニア65歳以上
25分	3,400円	3,000円
50分	5,500円	5,000円
75分	7,500円	6,500円



回数券
＜年会費のお支払いで、コンディショニング会員の特典を受けることができます！＞

4回	一般	学生・シニア65歳以上
25分	13,100円 (1回3,275円)	11,500円 (1回2,875円)
50分	21,000円 (1回5,250円)	19,000円 (1回4,750円)
75分	28,500円 (1回7,125円)	24,500円 (1回6,125円)
8回	一般	学生・シニア65歳以上
25分	25,200円 (1回3,150円)	22,000円 (1回2,750円)
50分	41,000円 (1回5,125円)	37,000円 (1回4,625円)
75分	56,500円 (1回7,062円)	48,500円 (1回6,062円)

※当日キャンセルは料金の半額を頂戴いたします。

どんぐり
ほぐし & ストレッチ
ラボ

仙台市青葉区八幡1-4-23-1F



022-398-8998